

ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

ул. С.Станиславского 2

Министерство здравоохранения
СССР

Код формы по ОКУД

Код учреждения по ОКПО

Медицинская документация

Форма N 027/у

Утверждена Минздравом СССР

04.10.80 г. N 1030

наименование учреждения

ВЫПИСКА

из медицинской карты амбулаторного, стационарного больного
(подчеркнуть)

B

Название и адрес учреждения, куда направляется выписка

1. Фамилия, имя, отчество больного

2. Дата рождения

3. Домашний адрес

4. Что посещает

5. Даты: а) по амбулатории: заболевания

направления в стационар

б) по стационару: поступления

ВЫБЫТИЯ

6. Полный диагноз (основное заболевание, сопутствующее осложнение)

Болезнь перинатального порока
не ЦНС. Зеркала психо-речевого
развития. Синдромальная аномалия
синдромальности и дислексия
внешняя.

7. Краткий анамнез заболевания, диагностические исследования, течение болезни, проведенное лечение, состояние при направлении

Роботом от и бер те, проклавшей на сране
гасиной отсиройки помещен на 9 иер,
Моловию при похоронен 4200, м-порт
Моторное резежон по порасте
В 2,5 года резежон, что не немерует
на шил, похорон курт, шихретоковей
перекресточен похорон, лечеши
у психиатра с 3,5 л. с похороненным
поррехтом, стал похоронять на брор
фроне, похорон-н психиатром в
18-2024, похоронен похоронен регн
похорон курт-этанеранн похорон, чин-
коррент, шилатенн, шилатенн, психи-
лот, нейроронн, несторонн, конквирован
финчовнн, нахоронн, несторонн, конквирован
курт тохоронн, вав? в шихретоковей
Рек анкорон, похорон, шихретоковей по
шил, шилатенн, шилатенн, шилатенн
АВА-геронн, шилатенн, шилатенн, шилатенн
сенсорна шилатенн, шилатенн, шилатенн
проректор шилатенн, шилатенн, шилатенн

[Signature]



КОНСУЛЬТАЦИЯ врача-невролога

ФИО: Лисицин Богдан Алексеевич
Д.р.(возраст): 04.05.2020г

Дата консультации: 17.08.2025г.

Жалобы:

на нарушение психо-речевого развития — активная словесная речь не сформирована, нечеткое звукопроизношение, понимание ограничено на бытовом уровне.

Данные анамнеза:

Ребенок от IV беременности, протекавшей на фоне частичной отслойки плаценты на 9 неделе. I беременность была замершей.

Роды на 39 неделе, естественные. Вес при рождении — 4200г. Оценка по шкале Апгар — 8/9 баллов. Адаптационный период и ранний неонатальный период протекали без особенностей.

Моторное и физическое развитие на 1 году жизни протекало в соответствии с возрастом. Речевое развитие с задержкой, более явно проявилось после 1.5-2 лет.

Профилактические прививки проводились: проводилась вакцинация только БЦЖ, ККП и против HBV.

Судорожных и других пароксизмальных состояний в анамнезе не было.

Проведены исследования:

ЭЭГ сна (06.2025г) — Эпилептиформной активности не выявлено.

ЭЛИ-Нейро-Тест12 (2025г) —

аАт к кальц.каналам: +32%

аАт к холин.рц: +19%

аАт к серотон.рц: +15%

аАт к эндорфину: -20%

NSE — 24 нг/мл

S100 — 0.110 мкг/л

Лактат крови — 3.3 ммоль/л

Биохимический анализ крови — без клинически значимых изменений

ОАК — эритроцитоз, повышение уровня гемоглобина и гематокрита, эозинофилия 11.7%

ПЦР к вирусам герпетической группы (кровь, моча) — не обнаружены

ПЦР (паразиты) — не выявлено

Газовая хромато-масс-спектрометрия по Осипову — признаки угнетения пролиферации лактобактерий, бифидобактерий; избыточная пролиферация условно-патогенной микрофлоры (в том числе грибковой).

Гормональный профиль щитовидной железы — без изменений

IgE total 520 МЕ/мл

Витамин D - 62 нг/мл

Ранее проводилось нейрометаболическое лечение, 3 курса МТРТ, БАК, Tomatis, педагогическая коррекция.

Клинический диагноз: Нарушение психоречевого развития по типу преимущественно моторной алалии, ОНР I.

Дисбактериоз кишечника.

Рекомендовано:

1.

Занятия с логопедом-дефектологом, психологом (нейропсихологом)

(основные направления, которые можно использовать сейчас или в будущем)

- Развитие высших психических процессов с помощью развивающих игр.
- Методика Грузиновой по развитию речи
- Использование гарнитур Forbrain®
<https://www.forbrain.com/ru>
- Глагольный тренинг (С группой предметов выполнять определённые действия, давая инструкцию. Например, молоток - стучи, барабан – бей, мяч – кати, сквиш – дави, кнопка – жми и т.п. Сначала – два предмета, затем – увеличивать количество предметов и инструкций. Развитие слухо-речевой памяти – «Сначала стучи, затем сыпь» и т.п. Усложнение задания - инструкция «Сначала стучи молотком, затем – ложкой».)
- Нейродинамическая и сенсомоторная коррекция (В.С.Колганова, Е.В.Пивоварова «Нейропсихологические занятия с детьми 3-12 лет» \ Семенович А.В. "Нейропсихологическая коррекция в детском возрасте. Метод замещающего онтогенеза".)
- Н.С. Четверушкина «Слоговая структура слова», С.Е. Большакова «Формируем слоговую структуру слова» и др.
- Коррекция произвольной моторной программы (выкладывая из ортопедических ковриков дорожку, шагать + выполнять движение, выкладывая визуально-ритмический ряд в линию, в столбик, по кругу. Предметы чередовать 1:1 (треугольник-круг-треугольник – круг – и т.д. до 10), совмещая при этом движения и слоги. Затем – 1:1:1, далее 2:1)
- Развитие схемы тела, изучение направлений движения, предлогов.
- Развитие когнитивных процессов (лабиринты, мемори на развитие памяти, Анна Белошистая «Первые шаги к интеллекту 3-4 года, 4-5 лет, 5-6 лет. Развивающие задания для детей»)
- Активизация речевого механизма, налаживание системы ритма и такта, фонематического восприятия слов посредством методики Т.Н. Новиковой-Иванцовой «Ритмы. Слоги».
- Логопедический массаж
- Развитие соматогнозиса (ребёнок закрывает глаза, родитель дотрагивается до определённой части тела малыша. Ребёнок, открыв глаза, указывает, до какой части тела дотронулся родитель. Затем усложнение – показать на две части тела. Игра в «Зеркало» - на макете человечка выстроить позу, ребёнок повторяет данную позу)

2.

Протокол коррекции работы желудочно-кишечного тракта

Диета

- В сутки питание должно быть 4х-разовым, избегать перекусов

- Между приемами пищи, а также утром при пробуждении пить очищенную бутилированную некипяченую воду – не менее 1/3 стакана.

- Ограничить глютен, подсолнечное растительное масло заменить на оливковое, исключить дрожжи, сахар и продукты его содержащие (сахарозаменители), виноград, переспелые бананы.

1 ЭТАП

в течение 1 недели:

Любой сорбент - например, **Сорбент Аквион Жидкий уголь для детей** или **Энтеросгель** или **Фильтрум Сти**

Другие препараты, принимаемые в эти же дни, назначаются за 1 час до или через 1,5-2 часа после данного препарата

в возрастной дозировке

Энтеросгель (паста для приема внутрь, 225г). 2 чайные ложки утром, 3 чайные ложки днем и 2 чайные ложки вечером. Принимается за 1 час до еды или 2 часа после еды, запивается достаточным количеством воды или возможно растворить в ½ стакане теплой кипяченой воды.

или

Фильтрум-сти (400мг в 1 таб) Препарат следует принимать внутрь, желательно после

предварительного измельчения, запивая водой, за 1 ч до еды. Принимать по 1 таб 3 раза в сутки.

или

Аквион жидкий уголь – принимать по 2 пакетика, разделенным на 3 приема.

При появлении запора на данном этапе лечения добавить препарат:

Форлакс (Forlax) (в 1 пакетике 10г) – принимать по 1 пакетик 1 раз в день утром

2 ЭТАП:

перед завтраком **Минеральная вода Donat Mg (Донат Магний)** – 40-50мл (1 стопка) или Боржоми (налить заранее, чтобы вышли газы).

После минеральной воды – 40-50мл **настоя семян льна** (за 30 минут до приема 2 чайные ложки залить кипятком, настоять, затем растереть семена, процедить и выпить) - 30 дней

Препараты вводить поэтапно, через каждые 2 – 4 дня от начала приема предыдущего

+

после завтрака и ужина - **Альфа Нормикс (Alfa Normix, Рифаксимин)** (200мг в 1 таб. /или/ 100мг в 5 мл суспензии) принимать по 100мг утром и 100мг вечером – 7 дней

-на 5й, 6й и 7й день Альфа Нормикса дополнить приемом препарата: **Флюконазол** (150мг в 1 капсуле) – по 1/3 в день – 3 дня приема (через 1 неделю прием из трех раз повторить)

+

Любой пробиотик, например

Enterogermina или **Линекс** для детей или **Аципол** или **Нормофлорин Л и Б** или **Трилакт + БифидумБаг** или

LactoBif, пробиотики, 5 млрд КОЕ - принимать 1 шт. 2 раза в день во время еды – 1,5 месяца

При отрицательной реакции (очень жидкий стул, выраженные нарушения поведения, заменить на другой пробиотик, например безмолочный:

Пробиотик **D-Lactate Free Probiotics Powder**

Начните с 1/2 детской мерной ложки (0,1 грамма, 25 миллиардов КОЕ) порошка утром натощак. Растворите порошок в стакане воды и выпейте. Оставайтесь на этой дозировке примерно 3-5 дней. Далее увеличить до 1 мерной ложки 2 раза в день. Курс 1,5 месяца.

+ во время обеда - **Масло черного тмина** 3 капли + **Цитросепт экстракт семян грейпфрута** (20 мл флакон) 3 капли (растворить в напитке или добавить в еду)- 30 дней

+

во время обеда и/или ужина - Пищеварительные ферменты, например

Креон (аналоги **Эрмиталь, Микразим**) 1/2 капсулы 2-3 раза в день (в 1 капсуле 10 т.ед.), с приемами пищи (в обед и ужин). Курс 30 дней.

или

Enzymedica, GlutenEase принимать 1 капсулу в день (разделить на 2-3 приема пищи. Курс 2 месяца

Эффективно расщепляет глютен и казеин. Защищает при употреблении блюд со скрытым содержанием глютена

+

Стимол или **Цитруллин** ¼-1/3 пакетика в течение 30 дней. Принимать во время еды, растворив в небольшом количестве воды.

3 ЭТАП

После окончания стимула

+ **Гепамерц** или **Орнитин** (пакетики с порошком) – по ¼-1/3 пакетика растворенного в 50 мл жидкости – 30 дней (

Сразу после окончания приема пробиотика:

Daigo/Lactis (Япония) начать с 1 мл в день, дозировку возможно увеличить до 4 мл – курс 2 мес
или

Актофлор Solopharm или **Метабиотик T8 Mobio** 1 мл 1 раз в день, возможно увеличить до 4 мл. Принимать в течение 2 мес

3.

Дополнение к рациону питания

совместно с препаратами пункта №2,4,5

Чередование курсов: 1 месяц омега 3, затем 1 месяц фосфолипиды (4 цикла)

Omega3 любой препарат в возрастной дозировке

например,

Omega 3 Möller жевательные рыбки – 2 пастилки в день во время еды, курс 1 мес
или **Nordic omega3** или **Efalex** – по 2,5 мл 2 раза в день во время еды, курс 1 мес

после омега 3 – фосфолипиды:

Alpha GPC принимать во время еды по 1/2 в день в течение 1 месяца

или

Phospholipid Complex BodyBio PC Liquid 4oz(120ml) – принимать по 2,5 мл в день в течение 1 месяца

+совместно с фосфолипидами **Myetin D- biotin NAD** – принимать по 1/2 в день (или заменить на комбинацию двух препаратов **Биотин+ NADH** 1/3 от взрослой дозировки)

+ зимой прием витамина **D+K2** 1500ME в день

В октябре-ноябре, феврале-марте

ASDhelp Speech essentials improved принимать по ½ капсуле в течение 2 месяцев
(при нормальной реакции на препарат дозировку увеличить до 1 в день)

4 курса (сентябрь, ноябрь, февраль, май)

MITOboost ASD Help supplements или **Mitothera capsule formula** Klaire Labs или **MITO REGEN**
принимать по 1/2 капсулы в день. Курс 1 месяц

4.

С 23 сентября курс аудиовокальной стимуляции **Tomatis**

Примечание:

- в первые 2 дня все назначенные препараты принимаются в половинной дозировке
- в случае появления выраженной возбудимости, эмоциональности, гиперактивности, нарушении сна, дозировку следует уменьшить вдвое или втрое и принимать маленькую дозировку до конца курса
- в случае появления аллергической реакции или сохранения выраженной эмоциональной возбудимости, необходимо полностью отменить препарат, сделать перерыв 1-3 недели и перейти на следующий этап лечения
- в случае заболевания ОРВИ, сопровождаемого температурой выше 38 С, временно приостановить лечение
- препараты, которые имеют капсульную форму выпуска, можно извлекать и добавлять в пищу или напиток
- если в протоколе лечения указано несколько аналогичных препаратов «или»..., разницы нет, какой вы выберете
- если в протоколе лечения указана пометка – «через 1 неделю начать...», это значит, что прием следующего препарата вы можете начать не ранее 1 недели после предыдущего. Максимальный же срок может быть 2,3 и даже 4 недели, если это будет необходимо (например, чтобы получить какое-либо другое лечение, аппаратные методики, обколки и тд или вы просто хотите «отдохнуть» от лекарств). Если же указано – «после начать препарат», это значит, что последующий препарат вы можете начать сразу после предыдущего или сделать перерыв 1-4 недели и далее продолжить лечение. Если указано «сразу после», то это значит, что лечение нужно начать сразу без перерыва.

5.

После завершения курса Tomatis

PEA Palmitoylethanolamide или **Normast** (600мг)

Принимать по ¼ в день в течение 4-7 дней,

затем при нормальной реакции на препарат дозировку увеличить до ½ в день.

Курс в течение 5 недель

При эмоциональной возбудимости оставить дозировку препарата ¼ в день.

Через 1 неделю дополнить лечение препаратом:

5-LOX Inhibitor (в 1 капсуле 100мг) принимать содержимое ½ капсулы 1 раз в день после обеда (возможно растворить в небольшом кол-ве жидкости) – курс 5 недель. При появлении жидкого стула отменить препарат.

После окончания курса PEA или Normast

Корилип (свечи «25+2+12мг») – по 1 свече в день. Длительность курса лечения - 10 дней. Через 20 дней курс повторить (2 курса)

6

После окончания курса PEA (или добавить к PEA, но не ранее, чем через 3 недели от начала ее приема)

Нейрометаболическое лечение, стимулирующее речевое и умственное развитие:

Researched Nutritionals BDNF Essentials Neuroplasticity

принимать по 1/3 в день в течение 20 дней (при нормальной реакции на препарат дозировку возможно увеличить до 1|2 в день), через 30 дней курс повторить (4 курса)

Или препарат возможно заменить на **Guna BDNF** (30ml/1.0 fl.oz. 30%) 3 капли 2 раза в день – 20 дней (при нормальной реакции на препарат дозировку возможно увеличить до 5 капель 2 раза в день), через 30 дней курс повторить (4 курса)

Между 1 и 2 курсами BDNF

Tricortin 1000 – (12 mg+1mg/2 ml soluzione iniettabile per uso intramuscolare)

Внутримышечно 1,5 мл – 3 раза в неделю – 10 инъекций

+чередовать с препаратом

Нейротрофический фактор Mouse Nerve Growth Factor for Injection (9000U)

содержимое флакончика растворить в 1,5 мл физ.раствора, препарат вводится внутримышечно по 1,5 мл через день 10 инъекций_

Между 2 и 3 курсами BDNF

Детский сироп для интеллекта Xiao er Zhili Tangjiang СЯОЭР ЧЖИЛИ

Принимать по 10 мл 2 раза в день в течение 4 дней, затем при нормальной реакции на препарат дозировку возможно увеличить по 15 мл 2 раза в день в течение 4 недель

Между 3 и 4 курсами BDNF

Инъекционный курс **моносialogового ганглиозида** Monosialotetrahexosylganglioside Sodium Injection (GM1) 2 мл внутримышечно ежедневно или через день – 15 инъекций
чередовать препарат с

Nucleo C.M.P. Forte внутримышечно 3 раза в неделю по 1 ампуле (1 ампула лиофилизата растворяется в 1 ампуле растворителя из упаковки, в результате получается 2 мл раствора). Курс 9 инъекций

Сразу после окончания ганглиозида во время четвертого курса BDNF повторить:

Нейротрофический фактор Mouse Nerve Growth Factor for Injection (9000U)

содержимое флакончика растворить в 1,5 мл физ.раствора, препарат вводится внутримышечно по 1,5 мл через день или ежедневно 10 инъекций.

Через 2-3 недели после четвёртого курса BDNF

Церебрум регио моторика - Cerebrum Regio Motor D 5

(раствор в ампулах по 1мл №10) – внутримышечно по 1 мл 2 раза в неделю (понедельник, четверг) – 10 инъекций

+

Плацента композитум 1 мл внутримышечно 1 раз в неделю (вторник) - 5 инъекций

+

Убихинон композитум 1 мл внутримышечно 1 раз в неделю (пятница) - 5 инъекций

7.

Курс аппаратных методик лечения, стимулирующих речевое и умственное развитие

Процедуры проводятся отдельно от медикаментозного лечения (между приемом препаратов и аппаратными процедурами интервал 7-10 дней), далее медикаментозный курс необходимо продолжить через 1 неделю после окончания аппаратных методик лечения.

Также аппаратные методики лечения возможно провести и после окончания всего медикаментозного курса.

Не ранее декабря 2025г

Курс **транскраниальной микрополяризации** по программе «Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» 10-12 процедур

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, г.Санкт-Петербург

ул.Бехтерева, 3

тел. +7 812 670-02-20

или

<https://almadeya.ru/centr-nevrologii/mikropolyarizaciya-golovnogo-mozga/>

После проведенного курса (возможно?) - **Лаеннек** (Р-р д/инъекц. 112 мг/2 мл: амп. 10 шт.) внутримышечно по 1,5 мл 1 раз в неделю – 5 инъекций

Врач-невролог, нейрофизиолог
высшей категории, к.м.н.:



Пичугов Д.Г.

Информация по заказу препаратов – WhatsApp +79023141699